

2020.10～12月号

うるぴょん
NEWS

vol.13

バイヤーズセレクション … p.1～2

季節商材 … p.3

病院・老人福祉施設向け食品 … p.4

個食品/非常食・備蓄商品 … p.5

ノンフード/今号のコラボレーション … p.6

掲載商品一覧 … p.7

【お問合せ先】 ウルノ商事株式会社

水戸本店 TEL/029-304-2555

FAX/029-304-2030

つくば支店 TEL/029-899-2006

FAX/029-899-2016

北関東支店 TEL/0296-28-8020

FAX/0296-28-8022

東関東支店 TEL/0476-91-2525

FAX/0476-92-2200

埼玉支店 TEL/0480-78-1321

FAX/0480-78-1322

バイヤーズセレクション ヤヨイサンフーズ ランチほうれん草と北海道産輸入 グリーンミックスローケ 70G/60*2 冷凍 ▶P.1	味の素冷凍食品(フレック) フリーカットケーキいちごヨーケーキ (北海道産生クリーム使用) 375G/9*2 冷凍 ▶P.1	オカフーズ(IFA) Plusササミ焼肉漬(骨取) 60G/5X15*2 冷凍 ▶P.2	ケンコーマヨネーズ 北海道チルドポテト(ハーフカット) 1KG/10 冷凍 ▶P.3	堂本食品 7分な塩みこち里いも煮もほろあん 1KG/12 常温 ▶P.4	宝華 タイ焼き鶏(タレ) P4/24*2 常温 ▶P.5	大洋エーアンドエフ 揚げナス乱切り(中国産) 1KG/10 冷凍 ▶P.6
日本水産 クリームコーロツケ(かに入り) 60G/15X4*2 冷凍 ▶P.1	堂本食品 和さだら 国産大根サラダ(ゆず入り) 1KG/12 冷凍 ▶P.2	季節商材 NKR(大塩) わかさぎ大(100尾) 1KG/5*2 冷凍 ▶P.3	チチヤス 鶏戸内かんヨーグルト(シート)4P 80G/4X6 冷凍 ▶P.3	堂本食品 7分な塩みこちひとくち焼きもち 800G/10 常温 ▶P.4	ハウス食品 LLヒートレスカレー (温めずにおいしい野菜カレー) 250G/5X4*2 常温 ▶P.6	大洋エーアンドエフ 赤ピーマンスライス(中国産) 500G/20 冷凍 ▶P.6
NKR(テーブルマーク) 国産若狭レバーのしぐれ煮(真豆) 500G/12 冷凍 ▶P.1	堂本食品 ソフトな噛みこち 鶏肉の煮物 250G/30 冷凍 ▶P.2	ニチレイフーズ 高知県産ゆず香る焼電田揚げ 1KG/6*2 冷凍 ▶P.3	病院・老人福祉施設向け食品 日東ベスト SGセットNカレイの煮付け 155G/9*2 冷凍 ▶P.4	個食対応品 日東食品 国産ひきわりスティック納豆 20G/160X2 冷凍 ▶P.5	殺菌・洗剤/厨房用品類 排煙製油 ユーピコールノロV 19L 19L/1 ▶P.6	大洋エーアンドエフ たまねぎ(スライス) 500G/20 冷凍 ▶P.6
IFA(タケノコ) フライパンで チキンカツツレ60 60G/40X4 冷凍 ▶P.1-6	NKR(太極) 彩り春雨サラダ 500G/24 常温 ▶P.2	味の素冷凍食品 やわらかにんじんしょうまい(食物繊維) 15G/15X20*2 冷凍 ▶P.3	日東ベスト HGセットN鶏の照焼き風 165G/10*2 冷凍 ▶P.4	三島食品 10種類の野菜ふりかけ 16G/40X25 常温 ▶P.5	ニイタカ マイソフトコンク(1KGX4袋) 1KG/4 ▶P.6	キュービー 真沢山ドレッシング黒胡椒1L 1L/9 常温 ▶P.6
NKR(味のちゆや) やわらかチキンフライ(国産) 60G/10X10*2 冷凍 ▶P.1	味の素 クイックスープポタージュ 420G/20 常温 ▶P.2	テーブルマーク かぼちゃん 32G/10X10*2 冷凍 ▶P.3	日東ベスト HGやわらかポテトN 60G/10X10 冷凍 ▶P.4	三島食品 高食物繊維減塩塩布巻巻5G 5G/40X20 常温 ▶P.5	ニイタカ コリルウィン57粉なしパウンド 200g(L)/20 ▶P.6	不二製油 ニュー揚げ出し豆腐40R 40G/40X5 冷凍 ▶P.6
大冷 柔らかく厚切ロースMMスライス(4MM) 500G/10*2 冷凍 ▶P.1	ヒガシマル醤油 割愛関西白だしつゆ 1.8L/6 常温 ▶P.2	日東ベスト FMうす味かぼちゃん型/ハンバーグ 40G/25X4 60G/25X4 冷凍 ▶P.3	日東ベスト HG野菜大豆煮 500G/12 冷凍 ▶P.4	QBB 型抜きチーズ(チーズニ)数分入り 10G/40X10 冷凍 ▶P.5	ニイタカ クッキングシート(33CMX20M) 33CM/20 ▶P.6	ヒガシマル醤油 割愛関西黒あん 1.1KG/6 常温 ▶P.6
特のホクホクフーズ 冷凍カットえのき賞1/3カット 500G/20 冷凍 ▶P.1	理研ビタミン 中華だし 1KG/10 常温 ▶P.1	NKR(マルハニチロ) さんまおから煮(減塩醤油使用) 32G/20X10 冷凍 ▶P.3	日東ベスト HGフレンチトースト 360G/12 冷凍 ▶P.4	テーブルマーク クロワッサン(個包装) 約40G/40*2 冷凍 ▶P.5	今号のコラボレーション 大島食品工業 クールゼリーの素(カップなし) 600G/10 常温 ▶P.6	キューコマソフーズ カットおろし大根 500G/10*3 冷凍 ▶P.6
NKR(味の素冷凍食品) 紐のなかおち野菜カツ(3枚入り) 35G/20X6*2 冷凍 ▶P.1	NKR(天狗節) ひしき大根(国産原料) 500G/18 常温 ▶P.1	NKR(ヤヨイサンフーズ) さんまのごま揚げ(S) 20G/150*2 冷凍 ▶P.3	ヤヨイサンフーズ SF海老フライ龍ムース40 40G/10X10 冷凍 ▶P.5	テーブルマーク 食パン8枚切り(2枚包装)有塩 85G/20*2 冷凍 ▶P.5	タカ食品工業 フルゴロ ストロベリー 300G/10*2 冷凍 ▶P.6	富士通商 青ネギカット(4MM)中国産 1KG/10 冷凍 ▶P.6
日本水産 おさかなソー(5MMスライス) 500G/20 冷凍 ▶P.1	日本水産 Gシーグラスほたて風味ほくし身 670G/10 常温 ▶P.2	オカフーズ Plus白カレイ切身(骨取) 60G/5X15*2 冷凍 ▶P.3	ヤヨイサンフーズ SFみたらし団子焼デザート45 45G/10X4*3 冷凍 ▶P.4	非常食・備蓄商品 太極 いやし生薬煮(70度) 800G/6*2 常温 ▶P.5	日本水産 おさかなミンチ 500G/10*2 冷凍 ▶P.6	
理研ビタミン 冷凍海苔そのま手軽に千切めが簡単 200G/20 冷凍 ▶P.1	キュービー ほしえぬ Cミックスピーンズ 1KG/6 常温 ▶P.2	太極 塩梅ざんげんギ 900G/6*2 冷凍 ▶P.3	マルハニチロ やさしい素材たんぱく21白身魚 120G/30*2 冷凍 ▶P.4	三島食品 白花生の甘露1KG 1KG/10 常温 ▶P.5	交易食品 茨城県産米粉カレーウ (アレルギーフリー) 1KG/20 常温 ▶P.6	
オカフーズ Plusメヌケ切身(骨取) 60G/5X15*2 冷凍 ▶P.1	キュービー 冷凍うどん(5) 500G/20 冷凍 ▶P.2	大島食品工業 グレープゼリーの素(カップなし) 600G/10 常温 ▶P.3	マルハニチロ やさしい素材とけないたいこん 360G/12*2 冷凍 ▶P.4	カゴメ 野菜一日これ一本長期保存用 190G/30 常温 ▶P.5	NKR(カゴメ) 皮むきひよこ豆 1KG/6 冷凍 ▶P.6	

お客様へご協力のお願い

*日頃は当社商品をご愛顧いただき誠にありがとうございます。
 お客様へ右記のとおりご協力のお願いがございます。

- ①ご注文締め切り時間以降の追加・キャンセルの受付中止
- ②ご注文リードタイムの延長・配達曜日の指定
- ③1回のご注文金額 5,000円以上

昨今のドライバー不足と物流コスト上昇で、各メーカー受注リードタイム延長依頼が増えています。
 また、弊社といたしましては、物流の効率化を進め、お客様の求めている情報のご提供や安定供給に努める次第です。
 何卒ご理解のほど宜しくお願い致します。

#URUNO BUYER'S SELECTION

■ ウルノが厳選したおすすめ商品をご案内します

1 ヤヨイサンフーズ ランチほうれん草と北海道産鮭入り クリーミコロッケ 冷凍 揚げ  【規格】70G/60*2 丹精を込めて作ったホワイトソースに、北海道産の鮭フレークとホウレン草、マカロニを加えました。	2 日本水産 クリーミーコロッケ（かに入り） 冷凍 揚げ  【規格】60G/15X4*2 衣のサクサク感がアップしてさらに美味しく仕上がりました。サクサク衣ととろりなめらかなルウをお楽しみいただけます。	3 NKR（テーブルマーク） 国産若鶏レバーのしぐれ煮（真空） 冷凍 自然解凍  【規格】500G/12 鮮度の良い国産若鶏のレバーを風味を活かし食べやすく仕上げました。	13 堂本食品 和さらだ 国産大根サラダ（ゆず入） 冷蔵  【規格】1KG/12 国産大根、人参、ゆず皮を使用。細切り大根の食感と豊かなゆずの香りが特徴のサラダです。	14 堂本食品 ソフトな噛みごこち 鶏肉の煮物 冷蔵  【規格】250G/30（固形量200G・約20個入） 鶏むね肉をしっとり仕上げ、昆布と鰹の旨みを効かせました。脂質の多い皮部分を取り除き、食べやすい一口サイズにカットしています。	15 NKR（太堀） 彩り春雨サラダ 常温  【規格】500G/24 春雨に赤、黄、緑の素材を配合し彩りよく仕上げた、サラダ感覚のお惣菜です。
4 IFA（タイランドフィッシュリージャパン） チキンカツレツ60 冷凍 焼く 自然解凍 電子レンジ 揚げ  【規格】60G/40X4 やわらか・ジューシーに仕上げた鶏胸肉にクリスピー食感の衣をつけました。乳卵不使用。（コンタミ有り）タイ産	5 NKR（味のちぬや） やわらかチキンフライ（国産） 冷凍 揚げ  【規格】60G/10X10*2 国産の鶏肉を使用したチキンフライ。乳・卵抜きでアレルギーに配慮しました。	6 大冷 楽らく匠豚豚コースMMスライス 冷凍 焼く  【規格】500G/10*2 きめが細かく柔らかい部位。焼肉なみの厚みにスライスした肉は生姜焼き、ソテーなどに最適です。4MMスライス	16 味の素 クイックサーブスープポタージュ 常温  【規格】420G/20 北海道産のじゃがいもを使用したスープです。バセリを加えてスープの彩りを豊かにしました。	17 ヒガシマル醤油 割烹関西白だしつゆ 常温  【規格】1.8L/6 最高級の丸大豆淡口しょうゆにたっぷりのかつお節と混合粕、真昆布でとっただしを合わせました。	18 理研ビタミン 中華だし 常温  【規格】1KG/10 ボークやチキンのうまみをベースに生姜やにんにくなどの風味をほどよく加えた中華だしです。
7 柿の木冷温フーズ 冷凍カットえのき茸 1/3 カット 冷凍  【規格】500G/20 採れたてのえのき茸のみをIQF急速冷凍した使い勝手と食感の良いロングライフの冷凍えのきです。解凍せずにそのまま調理が可能です。	8 NKR（味の素冷凍食品） 鮭のなかおち野菜カツ（マヨネーズ）35 冷凍 揚げ  【規格】35G/20X6*2 北海道産「鮭のなかおち」と国産野菜（玉葱、キャベツ）にマヨネーズを合わせたカツです。	9 日本水産 おさかなソー（5MMスライス） 冷凍 自然解凍  【規格】500G/20 新鮮なおさかなのすり身と植物性素材を主原料にした、ヘルシーでおいしい新しいタイプの魚肉ねり製品です。スライス済みなのでそのまま調理も簡単です。	19 NKR（天狗缶詰） ひじきドライパック（国産原料） 常温  【規格】500G/18 国産のひじきを開けてそのまま使用できる殺菌を施した商品。選別に加え、X線異物除去工程もあります。	20 日本水産 Gシーグレイスほたて風味ほぐし身 常温  【規格】670G/10 白身魚をきめ細かい繊維質に仕上げ、ほたての食感と風味を再現しフレーク状にしました。	21 キューピー ほしえぬ Cミックスビーンズ 常温  【規格】1KG/6 ガルバンゾー・マローファットピース・レッドキドニーの黄・緑・赤の3種類をミックスした彩りのよい商品です。
10 理研ビタミン 冷凍海藻そのまま手軽に千切りめかぶ韓国産 冷凍 自然解凍  【規格】200G/20 めかぶ本来のねばり・色調・食感の特長を残したまま、食べやすい千切りにカットしてあります。原料韓国産。	11 オカフーズ Plusメヌケ切身（骨取り） 冷凍 焼く 蒸す  【規格】60G/5X15*2 凍ったまま調理可。ベーリング海等で漁獲されるメバロの仲間。肉厚でやが甘みのある白身が特徴です。	12 味の素冷凍食品（フレック） フリーカットケーキ いちごショートケーキ（北海道産生クリーム使用） 冷凍 自然解凍  【規格】375G/9*2 果肉入の甘酸っぱいいちごソースとココのあるホイップクリームを、しっとりとしたスポンジでサンドしました。	22 キッセイ商事 やわらか短めんうどん（S） 常温  【規格】500G/20 短く、やわらかく、噛む力に応じて料理できます。お好みの固さまで短時間でゆであがります。ゆでおきしても団子状になりにくくほぐれやすい麺です。	23 URUNO 営業イチオシ 商品のご案内 発売以降大好評！オカフーズとハナマルキのコラボ商品！ 『IFA Plusサケ塩麹漬（骨取）』 骨取り魚の切身を液体塩麹に漬込むことで、身が柔らかくジューシーになり、マスキング効果で魚臭も軽減されます。歩留まりもよく、焼き上がりの身色もきれいに仕上がります。 秋と言えばサケとサンマですね！今年のサンマは記録的大不漁でなかなか手が出づらいのが現状。そんな中、発売以降おかげさまで大好評のIFAサケ塩麹漬は、プライベートブランドの強みを活かし、安定してお届けしております。 この商品、ご存じのお客様も多いと思いますが、今回はちょっと変わった調理方法のご紹介です！もちろん、そのまま焼いていただくのが不動の1番人気ですが、冷凍状態のサケ塩麹漬に、あおさ粉を混ぜた天ぷら粉をくぐらせ、揚げると揚げがかり食欲をかきたてます！塩麹の味がしっかりとついているので何も付けずにそのままでも、衣サク！中ジューシー！美味しく召し上がれます！是非、お試しください！ 私がおすすめします！ 北関東支店 小林主任	

24 NKR(大冷)
わかさぎ天ぷら

【規格】1KG/5*2
ワカサギのおいしさをそのまま天ぷらに仕上げました。100尾入



冷凍
揚げる

日給連選定品

26 味の素冷凍食品
やわらかにんじんしゅうまい(食物繊維)

【規格】15G/15X20*2
豆腐とすり身とにんじんを合わせたやわらかな焼売です。不足しがちな食物繊維を配合しました。



冷凍 蒸す
ボイル スチコン



29 NKR(マルハニチロ)
さんまおかが煮(減塩醤油使用)

【規格】32G/20X10
北海道産のさんまを国内加工し、骨まで食べられるおかが煮にしました。減塩醤油使用。化学調味料不使用。



冷凍
ボイル

日給連選定品

32 太堀
塩ねぎエリンギ

【規格】900G/6*2
コリコリとしたエリンギと青唐辛子を、ねぎとニンニクの風味油で和えました。もやし、ベーコン等を加え小鉢など最適です。



常温

33 大島食品工業
クレープゼリーの素(カップなし)

【規格】600G/10
お湯に溶かすだけの簡単手作りゼリーの素。常温で固まります。



常温

34 ケンコーマヨネーズ
北海道チルドポテト(ハーフカット)

【規格】1KG/10
しっとりなめらかな食感で甘味ある北海道産黄色系品種を使用しました。芋の存在感を出したい際におすすめです。



冷蔵

25 ニチレイフーズ
高知県産ゆず香る鶏竜田揚げ

【規格】1KG/6*2
鶏もも肉に高知県産ゆず皮で味付けした、さっぱりとした味わいの竜田揚げです。サクッと軽い食感です。



冷凍
揚げる

28 日東ベスト
FMうす味かぼちゃ型ハンバーグ

【規格】40G/25X4、60G/25X4
卵・乳・小麦不使用のハンバーグです。食塩相当量に配慮しました。(0.4g/100g) 国産の鶏肉と豚肉を使用し、国産かぼちゃを練りこんだかぼちゃ型のハンバーグです。



冷凍 蒸す
オープン

31 オカフーズ
Plus白カレイ切身(骨取)

【規格】60G/5X15*2
ベリング海・アラスカ湾で漁獲されるカレイの一種でふくらとした身質が特徴です。塩焼きや煮付けなどに。



冷凍 焼く
蒸す 煮る

やさしいっておいしい/ Soft Foods

病院・老人福祉施設向け食品

日東ベスト
HG・SG セット



噛む力が弱くなった方向け、主菜1品+副菜2品のやわらかおかずセットです！冷凍保管ができ、食べたいときにいつでも簡単レンジ調理ができます。

※写真は「HGセット」

36 日東ベスト
SGセットNカレイの煮付け



冷凍 電子レンジ 蒸す

【規格】155G/9*2
○セット内容
主菜:カレイの煮付け
副菜:里芋と南瓜のそぼろあん
副菜:ほうれん草のごま和え

37 日東ベスト
HGセットN鶏の照焼き風



冷凍 電子レンジ 蒸す

【規格】165G/10*2
○セット内容
主菜:鶏の照焼き風
副菜:明太マカロニ
副菜:チンゲン菜と炒り卵の和え物

38 日東ベスト
HGやわらかバーグN



冷凍 電子レンジ 蒸す

【規格】60G/10X10
なめらか食感でカルシウムの豊富なハンバーグです。卵・乳・小麦不使用。

39 日東ベスト
HG野菜大豆煮



冷凍 冷蔵解凍
ボイル

【規格】500G/12
国産の大豆、昆布、にんじん、ごぼうをやわらかく煮込みました。冷蔵庫解凍でもお召し上がりいただけます。

40 日東ベスト
HGフレンチトースト



冷凍 電子レンジ 蒸す

【規格】360G/12
現場の声から生まれたパン食の提案です。やさしい口あたり、やさしい味わい、手軽に食べられるフレンチトーストです。

41 ヤヨイサンフーズ
SF海老フライ風ムース40



冷凍 蒸す

【規格】40G/10X10
海老フライをイメージしたフライ風のムースです。エビの甘みと香ばしさを再現しています。

42 ヤヨイサンフーズ
SFみたらし団子風デザート45



冷凍 自然解凍

【規格】45G/10X4*3
もち粉を加えた団子風のゼリーにみたらしソースを合わせた和風タイプのデザートです。

43 マルハニチロ
やさしい素材たんばく21白身魚



冷凍 自然解凍
蒸す 焼く
揚げる 煮る

【規格】120G(3個)/30*2
たんばく質が100g中に21g以上含まれており、常食とほぼ同等のたんばく質含有量です。

44 マルハニチロ
やさしい素材Rとけないだこん



冷凍 自然解凍
蒸す 焼く
揚げる 煮る

【規格】360G(8個)/12*2
大根の素材感をいかした舌でつぶせるゼリー状の商品です。

45 堂本食品
ソフトな噛みごちりいもの鶏そぼろあん



常温

【規格】1KG/12
小ぶりの里芋を軟らかく仕上げ、とろみをつけた鶏そぼろあんを全体に絡めました。

46 堂本食品
ソフトな噛みごちりひとくち焼きいも



常温

【規格】800G/10
一口サイズのさつまいもを焼きあげ、皮まで食べられる軟らかさに仕上げました。焼きいもの風味をいかしながら、甘めに味付けしています。

個食対応品

47 日東食品

国産ひきわりスティック納豆

【規格】20G/160X2
北海道産ひきわり大豆を使用し
た納豆です。食品添加物不使用。
40本入X4袋入/内箱

冷凍 自然解凍



48 三島食品

10種類の野菜ふりかけ

【規格】2G/40X25
7種類の緑黄色野菜(広島菜、京菜、大
根葉、トマト、かぼちゃ、にんじん、ほう
れん草)と、3種類の淡色野菜(じゃがい
も、グリーンピース、とうもろこし)を原料
とした粒やフレークに、食物繊維、鉄を
配合しました。

常温



49 三島食品

高食物繊維減塩昆布佃煮5G

【規格】5G/40X20
昆布とヒトエグサをよわ
かく炊き上げた佃煮です。
グルタミン酸ソーダ無添加。

常温



50 QBB

型抜チーズ(ディズニー)鉄分入り

【規格】10G/40X10
人気のミッキー・マウスとその仲間
達の形をしたかわいいチーズで
食べる楽しさを伝えます。簡単に
鉄分を摂取できます。

冷蔵



かわいい
一口サイズ!

51 テーブルマーク

クロワッサン(個包装)

【規格】約40G/40*2
ボリューム感が特徴の
クロワッサンです。

冷凍 自然解凍



52 テーブルマーク

食パン8枚切り(2枚包装)有塩

【規格】85G/20*2
焼きたてを急速冷凍したしっとり
とした生地の食パンを、自然解
凍でご提供いただけます。1食分
(2枚)で包装しております。

冷凍 自然解凍



※「無塩」タイプもございます。

多めに備えて食べてまた買い足す



非常食を備えるだけになってはいませんか?
賞味期限のメンテナンスをして美味しく食べられる非常食を
常に備えておきましょう。

54

三島食品 白花豆の甘煮1KG

【規格】1KG/10
大粒の白花豆をふっくらとやわらか
く仕上げました。程良い甘さの味付
けで、そのまま召し上がれます。

常温 賞味期限916日



56

宝幸 タイ焼き鳥(タレ)

【規格】P4/24*2
鮮度の良い原料を甘辛く味付けし
ました。

常温 賞味期限3年



53

太堀 いわし生姜煮(70尾)

【規格】800G(35尾X2P)/6*2
可圧調理で骨まで美味しい「い
わし」の生姜煮です。

常温 賞味期限180日



55

カゴメ 野菜一日これ一本長期保存用

【規格】190G/30
長期保存が可能な「野菜の保存食」
です。1缶に野菜1日分350g分を
ぎゅっと濃縮して使用しました。

常温 賞味期限5.5年



57

ハウス食品 L&Lトースター温めずおいしい野菜カレー

【規格】200G/30
常温で5年間長期保存できる、備
にに適した野菜カレー。温めなくても、
いつでもどこでも食べられます。

常温 賞味期限5年



殺菌・洗剤/厨房用品類のご案内

受賞

特許
殺菌剤

59 ニイタカ

マイソフトコンク

【規格】1KG/4

食器用洗剤。高濃度タイプなので1ケースで
一斗缶洗剤と同じ量があります。(4.5倍希釈)

58 摂津製油

ユービコールノロV 19L

【規格】19L/1

ブドウ種子抽出物のチカラで、加熱が困難
な物品に対しても安全かつ簡単にウイルス
対策ができます。

食品添加物



60 ニイタカ

ニトリルウィン577粉なしダークブルー

【規格】20枚入箱/20

手にぴったりフィットする極薄仕上げにより、素手
感覚でお使いいただけます。極薄でありながら抜
群の強度、しなやかなフィット性があります。色は
手袋破片による異物混入が発見しやすいダークブ
ルーになっています。※S・M・Lサイズあり

61 ニイタカ
クッキングシート(33CM×20M)

【規格】33CMX20M/20

表も裏も使用できる両面シリコン加工。安全
で衛生的、環境にもやさしい100%天然素材。
食品衛生法の規格に適合しています。



ウノおすすめメニューのご提案

2020.10-12

COLLABORATION MENU

果肉ごろごろストロベリーゼリー



つくり方

- ① 水を火にかけ沸騰したら火を消し、ク
ールゼリーの素をかき混ぜながらよく
溶かします。
- ② フルゴストロベリーに①をよく合わ
せます。
- ③ カップ等に注ぎ、冷蔵庫で冷やして
固まれば完成。

材料(10人前)

クールゼリーの素(カップなし)
(大島食品工業) … 60g / フルゴ
ロストロベリー(タカ食品工業) …
100g / 水 … 200cc

■こちらを使用しています



黒胡椒香るチキンカツレツサンド



つくり方

- ① キャベツを千切りにしておく。
- ② チキンカツレツを175℃の油で約3分
揚げる。
- ③ ②に具沢山ドレッシング黒胡椒を絡め、
食パンにキャベツと共にサンドする。
- ④ 食べやすくカットすれば完成。

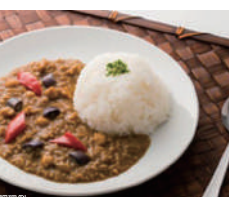
材料(2人前)

IFAチキンカツレツ60(タイランドフ
ィッシュ・シーフード) … 2枚 / 食パン8
枚切り(2枚包装)無塩(テーブル
マーク) … 2袋(4枚) / 具沢山ド
レッシング黒胡椒(キューピー) …
適量 / キャベツ … 2.3枚

■こちらを使用しています



おさかなミンチのシーフードカレー



つくり方

- ① おさかなミンチと野菜を炒める。
- ② ①に規定の水・ひよこ豆を入れて
5~10分煮込む。
- ③ カレーウを加え、とろみがつくま
で煮込む。
- ④ 皿にご飯を盛り、③をかければ完成。

材料(2人前)

おさかなミンチ(日本水産) … 200g / 茨城県産米粉カールウ(交易食品) … 2
皿分 / NKR皮むきひよこ豆(NKR(カゴメ)) … 50g / 揚げナス乱切り(大洋A&F)
… 適量 / 赤ピーマンスライス(大洋A&F) … 適量 / たまねぎ(スライス)(大洋A&F)
… 適量 / ごはん … 2皿分

■こちらを使用しています



銀あん揚げ出し豆腐



つくり方

- ① カットおろし大根は事前に解凍し
ておく。
- ② ニュー揚げ出し豆腐を170℃の油
できつね色になるまで揚げる。
- ③ 器に豆腐と大根おろしを盛りつける。
- ④ 銀あんをかけ、ねぎを散らせば完成。

材料(2人前)

ニュー揚げ出し豆腐40R(不二製油) … 2枚 / 割烹関西銀あん(ヒガシマル醤油) …
60g / カットおろし大根(キッコーマンソイフーズ) … 適量 / 青ネギカット(4MM)中
国産(富士通商) … 適量

■こちらを使用しています

