

# 季節のおすすめと免疫力UP商品のご案内

## 旬菜美味

01

初春の彩りに。太堀の美味しい「和」食材。



常温

太堀  
梅香る姫皮たけのこ

【規格】900G/6\*2  
柔らかく食感の姫皮竹の子に爽やかな梅の香りを付けた、程よい酸味のさっぱりとした商品です。



常温

太堀  
水煮たらの芽（S）

【規格】1KG/12  
たぶら用に使用しやすく3~8cmにカットしてあります。  
160本前後/袋 固形量800G



冷蔵

太堀  
たぶら用味付ひめたけ

【規格】650G/6\*2  
揚げたあとに天つ・食塩がいらぬ下味付き。  
55本前後/袋 固形量500G

## 「腸活」 食材のご案内

02

腸内フローラを整えて、体の中からキレイになろう。



冷凍

ライ麦

テーブルマーク  
ライ麦パン(全粒粉入り)P02

【規格】28G/10X8\*2  
健康感のある全粒粉を配合し、製法を改良して食べやす食感になりました。

自然解凍

従来のパンより栄養価が高く、ビタミンB類をはじめミネラル・食物繊維などの栄養素を豊富に含んでいます。



常温

押麦

はくばく  
はくばく押麦

【規格】800G/6  
最もスタンダードな麦です。粒の真ん中にある黒条線が特徴で、蒸気に当てた後、ローラーで圧縮しています。

腸内環境を整えてくれる他、コレステロールや血糖値を抑えたり、満腹中枢を刺激することでダイエット効果もあります。



常温

食物繊維

三島食品  
高食物繊維減塩うめびしお

【規格】490G/12  
裏ごしした国産梅肉とりんごを砂糖で練り上げた、ペースト状の梅肉加工品です。不足しがちな食物繊維を加えました。

食物繊維は1日に、成人男性で21G以上、成人女性で18G以上の摂取が望ましいとされています。



冷蔵

食物繊維

チチヤス  
しっかり食物繊維ヨーグルト

【規格】70G/4X6  
食物繊維と黄金の組み合わせであるビフィズス菌を使い、腸内から全身の健康をサポートします。

腸に生きと居るビフィズス菌は、乳酸や酢酸を作り、悪玉菌をおさえ有害な物質が作られるのを防いだり、腸の調子を整える働きがあります。



常温

塩麹

ハナマルキ  
液体塩こうじ（業務用）

【規格】500ML/8  
米こうじと塩を丁寧に熟成させた塩こうじをぎゅと搾った液体タイプです。

塩麹には、疲労回復効果の他に、腸内環境を整える効果もあり、便秘予防や美肌、免疫力アップなどの効果も期待できます。



常温

ひよこ豆

NKR（カゴメ）  
皮むきひよこ豆

【規格】1KG/6  
小さなひよこ豆の皮をむき、2つに割って茹でてパックしました。添加物不使用商品

ひよこ豆はタンパク質が豊富で、大豆に比べてカロリーと脂質が少ないのが特徴です。食物繊維も豊富なので腸内環境を整えてくれます。



冷蔵

納豆

日東食品  
ひきわり納豆(チューブ)寿しの花

【規格】300G/5X6  
チューブタイプのひきわり納豆です。お寿司にもぴったりな一品です。

納豆菌は、生きたまま腸内にたどりつき腸内環境を整えてくれるとされています。食物繊維も豊富なので、便秘改善にもってこいです。

## 旬なおさかな

03

旬のおさかなを使用したおすすめ商品。



冷凍

オカフーズ  
ふんわり漬魚 サワラ西京漬（骨取）

【規格】60G/5X15\*2  
特製の西京風味噌に2昼夜、手作業で丹精込めて漬け込みました。冷凍のままでも調理可能です。

オーブン  
スチコン



冷凍

オカフーズ  
Plusメヌケ切身（骨取）

【規格】60G/5X15\*2  
ペーリング海等で漁獲されるメバルの仲間。肉厚でやや甘みのある白身が特徴です。冷凍のままでも調理可能です。

オーブン  
スチコン



冷凍

オカフーズ  
Plusキンメダイ切身（骨取）

【規格】60G/5X15\*2  
高級魚として知られるキンメダイです。ニュージーランド及びインド洋のきれいな海で漁獲されたものを厳選して使用しております。

オーブン  
スチコン



冷凍 日給連選定品

NKR（大冷）  
わかさぎ天ぷら（100尾）

【規格】1KG/5\*2  
ワカサギのおいしさをそのまま天ぷらに仕上げました。

揚げる

いつものメニューに季節を感じる一品を。



冷凍

お祝い

ケイイス冷凍食品  
ふんわり花型豆腐（菜の花）

【規格】800G/6\*2  
豆腐とすり身の生地に、菜の花・にんじん・たまねぎを入れました。花型で彩りも良く、華やかさを添える商品です。

揚げる  
煮る



常温

旬食材

大島食品工業  
レモンゼリーの素（カップなし）

【規格】600G/10  
お湯に溶かすだけの簡単手作りゼリーの素。常温で固まります。



冷凍

ほかほか

テーブルマーク  
小型肉まん

【規格】60G/10X6  
しっとり・ふっくら、きめの細かい皮で豚肉、たけのこ、しいたけ、長ねぎ等を合わせた肉を包みました。

蒸す  
電子レンジ



冷凍

節分

ヤヨイサンフーズ  
いわしの梅煮（10個）

【規格】50G/10X10  
国産のマイワシを加圧処理して、骨ごと食べられるように仕上げました。ほんのりと梅味の風味を付けました。

ホイロ



冷凍

お彼岸

ヤヨイサンフーズ  
ミニおはぎ40（こしあん）

【規格】40G/10X10\*2  
こしあんを使用したためらかな食感のおはぎです。様々なシチュエーションで使いやすいミニサイズです。

自然解凍