



日本給食品連合会 選定品

NKR骨なしさば塩焼20

国産さばをしっとりジューシーに焼き上げました(加工地:タイ王国)。
そのまま自然解凍でお召し上がりいただけます。



●規格
200g(10枚)/15袋×2合

📦 カートンサイズ
275×400×130(mm)



使用方法

- 自然解凍の場合
 - ・冷凍庫で解凍する場合は、袋のまま約15時間解凍して下さい。
 - ・袋は重ねずに1パックずつ並べて下さい。
 - ・室温で解凍する場合は、袋のまま、又は凍ったまま袋から出して室温(約20℃)で約1時間を目安に解凍して使用して下さい。
 - 流水解凍の場合
 - ・袋のまま流水で約10分を目安に解凍して使用して下さい。
 - ボイリング解凍の場合
 - ・凍ったまま袋ごと熱湯に入れて約2分温めてから使用して下さい。
- ※調理加熱時間はおおよその目安です。

ご注意

- ・冷凍庫(-18℃以下)で保存してください
- ・一度解けたものを再び凍らせると品質が変わることがありますのでご注意ください
- ・この商品は一つつ丁寧に骨を除去しておりますが、手作業のため骨が混入している場合もありますので、ご了承ください

栄養成分表 100g当たり	
項目	成分値
エネルギーkcal	230
水分g	63.5
たんぱく質g	19.1
脂質g	15.6
炭水化物g	0.5
灰分g	1.3
ナトリウムmg	209
カリウムmg	306
カルシウムmg	6
マグネシウムmg	28
リンmg	204
鉄mg	1.1
亜鉛mg	1.0
銅mg	0.11
マンガンmg	0.01
レチノールμg	34
β-カロテン当量μg	1
レチノール活性当量μg	34
ビタミンDμg	4.7
ビタミンEmg	1.2
ビタミンKμg	2
ビタミンB1mg	0.19
ビタミンB2mg	0.29
ナイアシンmg	10.9
ビタミンB6mg	0.55

栄養成分表 100g当たり	
項目	成分値
ビタミンB12μg	12.0
葉酸μg	10
パントテン酸mg	0.61
ビタミンCmg	1
飽和脂肪酸g	4.24
一価不飽和脂肪酸g	4.67
多価不飽和脂肪酸g	2.47
n-3系脂肪酸g	
n-6系脂肪酸g	
コレステロールmg	57
水溶性食物繊維g	0.0
不溶性食物繊維g	0.0
食物繊維総量g	0.0
DHAmg	
EPAmg	
糖質g	
分析OR計算	成分表2015計算値(7訂)

原料配合表		
原材料名	配合比率(%)	アレルギー物質
さば(国産)	92.78	さば
食塩	0.25	
加工でん粉	0.17	
pH調整剤	0.05	
キシロース	0.02	
(その他キャリアーオーバー等)	0.00	
水	6.73	

お問い合わせ先

マルハニチロ株式会社
〒135-8608
東京都江東区豊洲3-2-20