



## NKRさんま・梅煮



北海道産のさんまを使用し梅の風味の豊かな梅煮に仕上げました。国内加工で骨まで召し上がれるように調理しています。自然解凍でも召し上がれます。

**調理方法** 凍ったまま袋ごと沸騰したたっぷりのお湯に入れて、約15分加熱してください。  
(自然解凍の場合) 冷蔵庫で解凍する場合は、袋のまま約24時間入れ解凍してください。室温で解凍する場合は、袋のまま室温(約20℃)で約4時間解凍して使用してください。  
(流水解凍の場合) 袋のまま流水で約30分解凍して使用してください。

### 【ご注意】

※一度解けたものを再び凍らせると品質が変わる事があります。



規格・荷姿	400g / 12		
JAN	4901901613725	ITF	14901901613722
保管方法	冷凍(-18℃以下)		
主原料	さんま	アレルゲン	大豆、小麦
メーカー	マルハニチロ株式会社	工場所在地	北海道



## NKR国産いわしのトマト煮



国産のいわしを国内自社工場で骨まで食べられるトマト煮にしました。アレルゲンフリーです。自然解凍でも食べられます。

**調理方法** 凍ったまま袋ごと沸騰したたっぷりのお湯に入れて、約15分加熱してください。  
(自然解凍の場合) 冷蔵庫で解凍する場合は、袋のまま約24時間入れ解凍してください。室温で解凍する場合は、袋のまま室温(約20℃)で約4時間解凍して使用してください。  
(流水解凍の場合) 袋のまま流水で約30分解凍して使用してください。

### 【ご注意】

※一度解けたものを再び凍らせると品質が変わる事があります。



規格・荷姿	500g / 12		
JAN	4901901486879	ITF	14901901486876
保管方法	冷凍(-18℃以下)		
主原料	いわし	アレルゲン	-
メーカー	マルハニチロ株式会社	工場所在地	北海道



## NKR国産いわしの生姜煮



国産のいわしを国内自社工場で骨まで食べられる生姜煮にしました。自然解凍でも食べられます。

**調理方法** 凍ったまま袋ごと沸騰したたっぷりのお湯に入れて、約15分加熱してください。  
(自然解凍の場合) 冷蔵庫で解凍する場合は、袋のまま約24時間入れ解凍してください。室温で解凍する場合は、袋のまま室温(約20℃)で約4時間解凍して使用してください。  
(流水解凍の場合) 袋のまま流水で約30分解凍して使用してください。

### 【ご注意】

※一度解けたものを再び凍らせると品質が変わる事があります。



規格・荷姿	500g / 12		
JAN	4901901487043	ITF	14901901487040
保管方法	冷凍(-18℃以下)		
主原料	いわし	アレルゲン	小麦、大豆
メーカー	マルハニチロ株式会社	工場所在地	北海道



## NKR国産いわしの味噌煮



国産のいわしを国内自社工場で骨まで食べられる味噌煮にしました。自然解凍でも食べられます。

**調理方法** 凍ったまま袋ごと沸騰したたっぷりのお湯に入れて、約15分加熱してください。  
(自然解凍の場合) 冷蔵庫で解凍する場合は、袋のまま約24時間入れ解凍してください。室温で解凍する場合は、袋のまま室温(約20℃)で約4時間解凍して使用してください。  
(流水解凍の場合) 袋のまま流水で約30分解凍して使用してください。

### 【ご注意】

※一度解けたものを再び凍らせると品質が変わる事があります。



規格・荷姿	500g / 12		
JAN	4901901487050	ITF	14901901487057
保管方法	冷凍(-18℃以下)		
主原料	いわし	アレルゲン	大豆
メーカー	マルハニチロ株式会社	工場所在地	北海道