☷ 2016地産地消 ☷

販売期間	商品名 (100gあたり)	エネルギー kcal	水分 g	たんぱく質 動物性 g	たんぱく質 植物性 g	脂質 g	炭水化物 g	灰分 g	無機質 ナトリウム mg	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg	マンガン mg	ビタミン A レチノール ug	A カロチン ug	A レチノール当量 g	D ug	E mg	K ug	B1 mg	B2 mg	ナイアシン mg	B6 mg	B12 ug	葉酸 ug	パントテン酸 mg	C mg	脂肪酸 飽和 g	一価不飽和 g	多価不飽和 g	コレステロール mg	食物繊維量 g	食塩相当量 g
9～11月	(ミヤシタフーズ)	140	75.1	6.9		8.1	8.8	1.1	268	73	29	6	102	1	0.7	0.05	0.01	79	10	84	1	0.8	12	0.03	0.24	0.1	0.05	0.5	24	0.82	0	1.98	2.57	2.19	236	0	0.7
	茨城県産 プレーン オムレツ	鶏卵50.07、加工デンプン5.0、砂糖3.44、大豆油2.0、食塩0.44、醸造酢0.41、酸味料0.09、水38.55 ◆アレルギー物質・・・卵、大豆　◆食品添加物・・・加工デンプン、酸味料																																			
	(内外食品)	211	56.3	12.7		7.9	22.2	1.5	320	206	54	20	109	0.5	0.5	0.05	0.2	0	0	15	0	0.6	17	0.11	0.09	5.4	0.25	0.1	16	1.09	1	2.32	3.41	1.22	38	0.08	0.8
	つくば鶏の チキンカツ (丸型)40,50	つくば鶏むね肉43.25、チキンエキス2.8%1.05、加工でん粉・増粘多糖類製剤0.72、水あめ0.45、食品加工用ミックス0.42、食品加工用結着剤製剤0.42、卵たん白0.25、 乳清たん白0.25、食塩0.25、乳たん白製剤0.2、食用調合油0.17、カゼインナトリウム0.05、白こしょう0.05、水2.45、バッターミックス2.06、酢酸ナトリウム製剤0.16、 水5.77、パン粉40.0、打ち粉2.0 ◆アレルギー物質・・・鶏肉、小麦、大豆、卵、乳　◆食品添加物・・・pH調整剤、V.C、ｲｰｽﾄﾌｰﾄﾞ、ﾘﾝ酸架橋ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ、ｶｾﾞｲﾝNa、甘味料(ｽｸﾗﾛｰｽ)、水酸化Ca、増粘多糖類、着色料、調味料、乳化剤																																			
10～11月	(ヤヨイサンフーズ)	194	59.6	3.1	4.4	7.6	23.8	1.5	250	192	174	21	73	6.7	0.8	0.1	0.25	2	184	33	0	0.7	38	0.14	0.07	1.2	0.13	0.1	37	0.46	13	1.93	3.01	1.85	13	1.6	0.6
	茨城県産 法蓮草入 焼餃子24 (鉄・Ca)トレー	キャベツ29.5、豚肉12.7、植物性たん白5.0、鶏肉3.4、ほうれんそう3.1、豚脂2.4、しょうがペースト0.9、みりん0.6、小麦粉22.1、植物油脂2.5、米粉0.1、しょうゆ1.2、調味ｴｷｽ0.3、食塩0.3、香辛料0.1、発酵調味料φ、水9.5、 加工デンプン5.0、キシロース0.5、調味料(アミノ酸等)0.5、炭酸Ca0.3、ピロリン酸鉄φ(0.018)、乳化剤φ、着色料(紅麹)φ ※本品製造工場では、えび、かに、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。 ◆アレルギー物質・・・小麦、大豆、鶏肉、豚肉　◆食品添加物・・・加工デンプン、キシロース、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca、ピロリン酸鉄、乳化剤、着色料(紅麹)																																			
11月	(日東ベスト)	99	74.4	1.6	0.2	1.9	21	0.9	48	169	165	15	79	1.2	0.2	0.03	0.08	7	6	7	0	0.3	0	0.04	0.07	0.1	0.05	0.1	7	0.34	3	1.4	0.3	0.05	3	3.5	0.1
	茨城県産 さつまいも プリン	乳等を主要原料とする食品16.0、さつまいもペースト(茨城県産)15.0、砂糖・ぶどう糖果糖液糖6.0、加糖れん乳5.0、砂糖3.0、水溶性食物繊維3.0、ミルクカルシウム1.2、食塩φ、水50.1 (使用添加物)ゲル化剤(加工ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ、増粘多糖類)0.6、香料0.1、ピロリン酸第二鉄使用、カロチノイド色素使用 ◆アレルギー物質・・・乳、大豆　◆食品添加物・・・ゲル化剤(加工ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ、増粘多糖類)、香料、ピロリン酸第二鉄、カロチノイド色素																																			
11～2月	(ミヤシタフーズ)	132	76.7	6.6		8	7.5	1.2	291	89	39	11	1.1	0.7	0.7	0.05	0.09	72	563	123	0.9	－	38	0.04	0.23	0.1	0.05	0.5	34	0.76	2	1.9	2.48	2.36	2.15	0.3	0.7
	茨城県産 ほうれん草 オムレツ	鶏卵49.093、ほうれん草9.458、加工デンプン3.724、砂糖3.307、大豆油3.273、食塩0.466、醸造酢0.391、黒胡椒0.003、酸味料0.094、水30.19 ◆アレルギー物質・・・卵、大豆　◆食品添加物・・・加工デンプン、酸味料																																			
2～3月	(日東ベスト)	381		1.1	3.1	17.6	49.6	1.2	151	232	145	14	63	1.5	0.3	0.09	0.31	6	66	12	0.1	3.6	0.2	7.2	1.2	11	0.08	0.06	20	0.59	7	4.74	6.54	5.05	19	2.2	0.4
	茨城県産 さつまいもの タルト	(生地)小麦粉25.1、マーガリン15.1、砂糖7.5、鶏卵3.8、食塩φ (使用添加物)貝カルシウム0.2、香料使用、ピロリン酸第二使用 (さつまいもクリーム)さつまいもペースト(茨城県産紅はるか)29.1、乳又は乳製品を主原料とする食品5.8、白こしあん4.8、砂糖4.2、マーガリン2.4、小麦粉2.0、食塩φ (使用添加物)ポリリン酸Na使用、香料使用 ◆アレルギー物質・・・卵、乳、小麦、大豆　◆食品添加物・・・貝カルシウム、香料、ピロリン酸第二鉄、ポリリン酸Na																																			
3～4月	(ミヤシタフーズ)	124	77.4	7.2		6.8	7..4	1.2	318	73	37	6	102	1	0.7	0.05	0.01	79	10	84	1	0.8	12	0.03	0.24	0.1	0.05	0.5	24	0.82	0	1.98	2.57	2.19	236	0	0.8
	茨城県産 しらす入り オムレツ	鶏卵47.07、しらす6.00、加工デンプン4.7、砂糖3.23、大豆油1.88、食塩0.41、醸造酢0.39、酸味料0.08、水36.24 ◆アレルギー物質・・・卵、エビ、かに、大豆　◆食品添加物・・・加工デンプン、酸味料																																			
5～6月	(日東ベスト)	77		0	0.1	0	20.7	0.3	2	47	105	1	11	1.2	0	0	0	0	15	1	0	0	0	0	0	0.1	0.01	0	3	0.02	3	0	0	0	0	0.4	0
	茨城県産 メロンゼリー	メロンピューレー11.9%(茨城県産メロン10.4%)12、砂糖・ぶどう糖果糖液糖10、砂糖6.5、ぶどう糖3、水67.2 (使用添加物)乳酸Ca0.8、ゲル化剤(増粘多糖類)0.4、酸味料0.1、香料使用、クチナシ黄色素使用、ピロリン酸第二鉄使用、紅花黄色素使用、クチナシ青色素 ◆アレルギー物質・・・大豆　◆食品添加物・・・乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、クチナシ黄色素、ピロリン酸第二鉄、紅花黄色素、クチナシ青色素																																			